**Режим дня старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| ***7.15-8.00*** | ***Приём детей, осмотр, игры*** |
| ***8.10-8.20*** | ***Утренняя гимнастика (физ.зал)*** |
| ***8.20-8.30*** | ***Игры, дежурство*** |
| ***8.30-9.00*** | ***Подготовка к завтраку, завтрак*** |
| ***9.00-10.35*** | ***Организованная образовательная деятельность детей ( общая длительность, включая перерыв)*** |
| ***10.30 -12.20*** | ***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду*** |
| ***12.25-13.00*** | ***Обед*** |
| ***13.00-15.00*** | ***Подготовка ко сну, сон*** |
| ***15.00-15.25*** | ***Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры*** |
| ***15.30-16.00*** | ***Полдник*** |
| ***16.00-17.45*** | ***Игры, досуги, индивидуальная работа***  ***Прогулка, уход детей домой*** |

***Примечание:***

***длительность утренней гимнастики – 10 минут; занятия - 25 минут, перерыв - 10 минут***

***Заведующий МБДОУ д/c***

***ст. Леонидовка Н.А.Сыромятникова***

**Режим дня подготовительной группы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| ***7.15 – 8.00*** | ***Приём детей, осмотр, игры*** |
| ***8.10 – 8.20*** | ***Игры, дежурство*** |
| ***8.20 -8.30*** | ***Утренняя гимнастика (физ.зал)*** |
| ***8.30 – 8.55*** | ***Подготовка к завтраку, завтрак*** |
| ***9.00 – 10.50*** | ***Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)*** |
| ***11.00 – 12.20*** | ***Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду*** |
| ***12.40 – 13.10*** | ***Обед*** |
| ***13.10 – 15.00*** | ***Подготовка ко сну, сон*** |
| ***15.00 - 15.25*** | ***Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры*** |
| ***15.30 - 16.00*** | ***Полдник*** |
| ***16.00 – 17.45*** | ***Игры, досуги, индивидуальная работа,***  ***прогулка, уход детей домой*** |

***Примечание: длительность утренней гимнастики – 10-12 минут, занятия – 30 минут, перерыв – 10 минут***

***Заведующий МБДОУ д/c***

***ст. Леонидовка Н.А.Сыромятникова***

**Режим дня 2 младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| ***7.15-8.20*** | ***Приём детей, осмотр, игры*** |
| ***8.00-8.10*** | ***Утренняя гимнастика (муз.зал)*** |
| ***8.15-8.30*** | ***Игры, дежурство*** |
| ***8.30-9.00*** | ***Подготовка к завтраку, завтрак*** |
| ***9.00-10.00*** | ***Организованная образовательная деятельность детей ( общая длительность, включая перерыв)*** |
| ***10.00-11.45*** | ***Подготовка к прогулке, прогулка*** |
| ***12.00-12.20*** | ***Подготовка к обеду, обед*** |
| ***12.20-15.00*** | ***Подготовка ко сну, сон*** |
| ***15.00-15.25*** | ***Подъём, воздушные, водные процедуры*** |
| ***15.30-16.00*** | ***Подготовка к полднику, полдник*** |
| ***16.00-17.45*** | ***Познавательные игры, трудовые поручения. Игры, прогулка, уход детей домой*** |

***Примечание:***

***длительность утренней гимнастики – 4-5 минут; занятия - 15 минут, перерыв – 10-15 минут***

**Заведующий МБДОУ д/c**

**ст.Леонидовка Н.А. Сыромятникова**

***Режим дня средней группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| ***7.15-8.20*** | ***Приём детей, осмотр, игры*** |
| ***8.10-8.20*** | ***Утренняя гимнастика(муз.зал)*** |
| ***8.20-8.30*** | ***Игры, дежурство*** |
| ***8.30-9.00*** | ***Подготовка к завтраку, завтрак*** |
| ***9.00-10.00*** | ***Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)*** |
| ***10.00-12.00*** | ***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*** |
| ***12.15-12.55*** | ***Подготовка к обеду, обед*** |
| ***12.55-15.00*** | ***Подготовка ко сну, сон*** |
| ***15.00-15.25*** | ***Подъём, воздушные, водные процедуры, игры*** |
| ***15.30-16.00*** | ***Подготовка к полднику, полдник*** |
| ***16.0 0-17.45*** | ***Познавательные игры, трудовые поручения, динамический час, прогулка,***  ***уход детей домой*** |

***Примечание: длительность утренней гимнастики 7-8 минут; занятия – 20 минут; перерыв – 10 минут***

**Заведующий МБДОУ д/с ст.Леонидовка Н.А. Сыромятникова**

**Режим дня 1 младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***ВРЕМЯ*** | ***РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ*** |
| ***7.15-8.00*** | ***Приём детей, осмотр, игры*** |
| ***8.00-8.10*** | ***Утренняя гимнастика*** |
| ***8.10-8.30*** | ***Игры,*** |
| ***8.30-9.00*** | ***Подготовка к завтраку, завтрак*** |
| ***9.00-9.10***  ***9.20-9.30*** | ***Организованная образовательная деятельность детей в форме игры- занятия по подгруппам*** |
| ***9.40-11.40*** | ***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*** |
| ***11.45-12.15*** | ***Обед*** |
| ***12.20-15.00*** | ***Подготовка ко сну, сон*** |
| ***15.00-15.25*** | ***Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры*** |
| ***15.30-16.00*** | ***Подготовка к полднику, полдник*** |
| ***16.00-17.45*** | ***Познавательные игры, динамический час, прогулка,***  ***уход детей домой*** |

***ПРИМЕЧАНИЕ: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ – 5 МИНУТ; ЗАНЯТИЯ – 10 МИНУТ; ПЕРЕРЫВ - 10 МИНУТ***

***Заведующий МБДОУ д/с***

***ст. Леонидовка Н.А. СЫРОМЯТНИКОВА***

к 1 октября воспитателям предоставить:

1. Отчет по мониторингу по группам в эл. виде

2. Список детей, посещающих секции и кружки в Пензе по таблице

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.ребенка | Что посещает |
|  |  |  |

3. Примерный сценарий по теме « С днем рожденья детский сад»